



EJE 3: IMPULSO A LA CULTURA DE LA SALUD

Política de Participación
Social en Salud

Resolución 2063 de 2017
IPS GRUPO VIHDA S.A.S.

Año 2023



LINEA B. EJECUTADO PLAN DE COMUNICACIONES MÓDULO CULTURA DE LA SALUD..... 3

ACTIVIDAD 01	3
<i>Evidencia de publicaciones sobre cultura de bienestar y salud pública.....</i>	3
ENERO 2023	3
DÍA MUNDIAL DE LA LEPROA	3
FEBRERO 2023	5
DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER.....	5
DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL	6
MARZO 2023	7
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER	7
DÍA MUNDIAL DEL SINDROME DE DOWN	8
DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS	9
JUNIO 2023	13
• DÍA DEL ORGULLO LGBTIQ+	13
• DÍA DEL PADRE	13
• CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH.....	13
JULIO 2023	16
• DÍA DE LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA	16
• CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL, VIH Y SALUD MENTAL	16
• CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE BENEFICIOS DE LA TERAPIA ANTIRRETROVIRAL	16
AGOSTO 2023	17
BATALLA DE BOYACÁ	17
CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH	17
SEPTIEMBRE 2023	18
• Derechos sexuales y reproductivos para adolescentes y jóvenes. Secretaría de Salud Departamental del Quindío.	18
• DIA DEL AMOR Y LA AMISTAD	19
• CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	19
• CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH.....	19
OCTUBRE 2023	21
CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE:	21
• PREVENCIÓN DEL CANCER DE MAMA	21
• DIA INTERNACIONAL CONTRA EL CANCER DE MAMA - 19 DE OCTUBRE	21
• RECOMENDACIONES GENERALES DE LOS MEDICAMENTOS	21
• CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH.....	21
NOVIEMBRE 2023	22
CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE:	22
• Salud mental y hábitos saludables.....	22
• Educación sexual y VIH.....	22
• PrEP.....	22
DICIEMBRE 2023	23
CONMEMORACIÓN DIA MUNDIAL DE RESPUESTA AL VIH/SIDA (01-12-2023).....	23
CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE:	23
• PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.....	23
• DERECHOS LABORALES DE PERSONAS QUE VIVEN CON VIH/SIDA.	23
• HÁBITOS, ACTOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.	23

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.



Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217
Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

Actividad 01

Evidencia: publicaciones sobre cultura de bienestar y salud pública.

A continuación, se adjuntan las evidencias de las publicaciones realizadas en las redes sociales (Instagram y Facebook) en conmemoración de fechas relacionadas con la cultura de bienestar y la salud pública.

ENERO 2023 DÍA MUNDIAL DE LA LEPROA

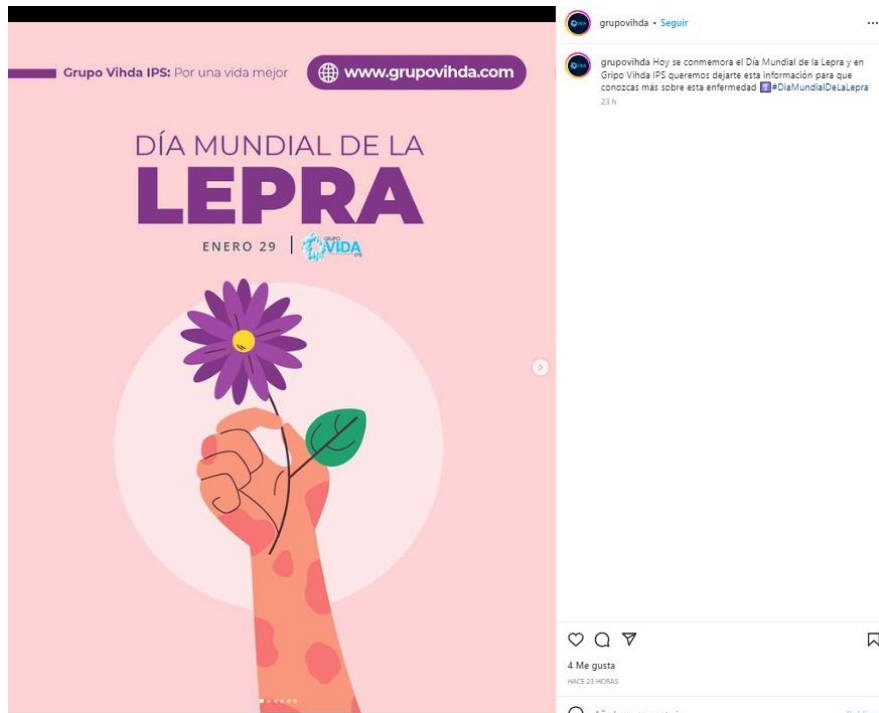
Fecha de publicación: 29 de enero 2023



Link: https://www.facebook.com/photo/?fbid=598740232262369&set=pcb.598740398929019&locale=es_LA

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.



Link: <https://www.instagram.com/p/CoAFLtqfUO/>



Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La lepra se transmite a través de las gotículas que se expulsan de la boca o la nariz, en el curso de contactos cercanos y frecuentes con personas que no han recibido tratamiento. Si no se trata, la enfermedad puede causar daños progresivos y permanentes en la piel, los nervios, las extremidades y los ojos.



AFECTACIONES

La lepra afecta principalmente a la piel, los nervios periféricos, la mucosa del tracto respiratorio superior y los ojos. Puede ser curada con poliquimioterapia.



¿EXISTE TRATAMIENTO?

En 1981, la OMS recomendó la PQT, que en la actualidad consiste en tres fármacos: **dapsona, rifampicina y clofazimina**. El tratamiento tiene una duración de seis meses en los casos paucibacilares y de 12 meses en los multibacilares. La PQT mata al patógeno y cura al paciente.



FEBRERO 2023

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

Fecha de publicación: 4 de febrero 2023

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.



Link: https://www.facebook.com/photo?fbid=603704828432576&set=a.473472028122524&locale=es_LA

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER INFANTIL

Fecha de publicación: 15 de febrero 2023

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.



Link: https://www.facebook.com/photo?fbid=612456597557399&set=a.473472028122524&locale=es_LA

MARZO 2023
DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

Fecha de publicación: 8 de marzo 2023

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.



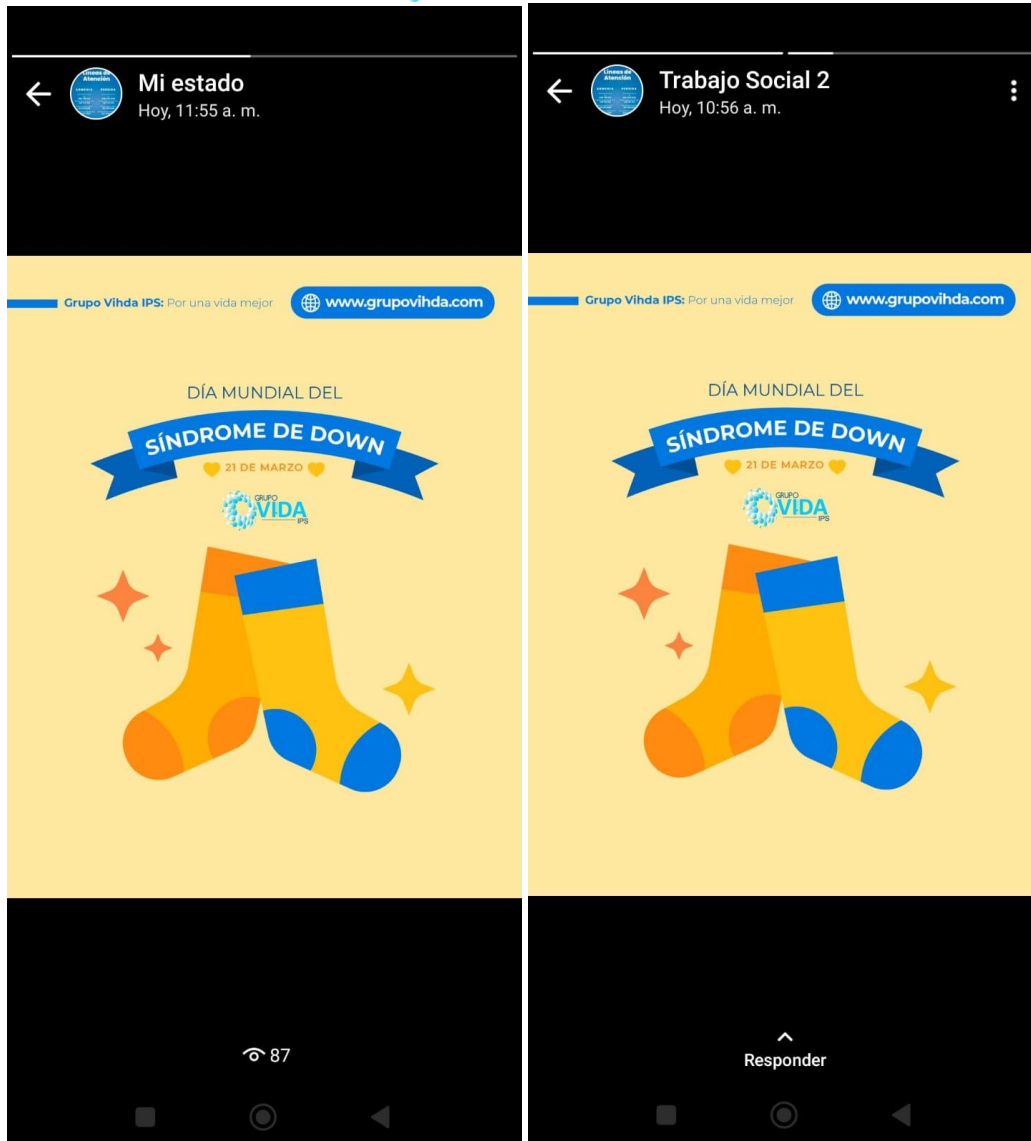
Link: https://www.facebook.com/grupovihda/?locale=es_LA

DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN

Fecha de publicación: 21 de marzo 2023

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.



DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

Fecha de publicación: 24 de marzo 2023

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217
Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

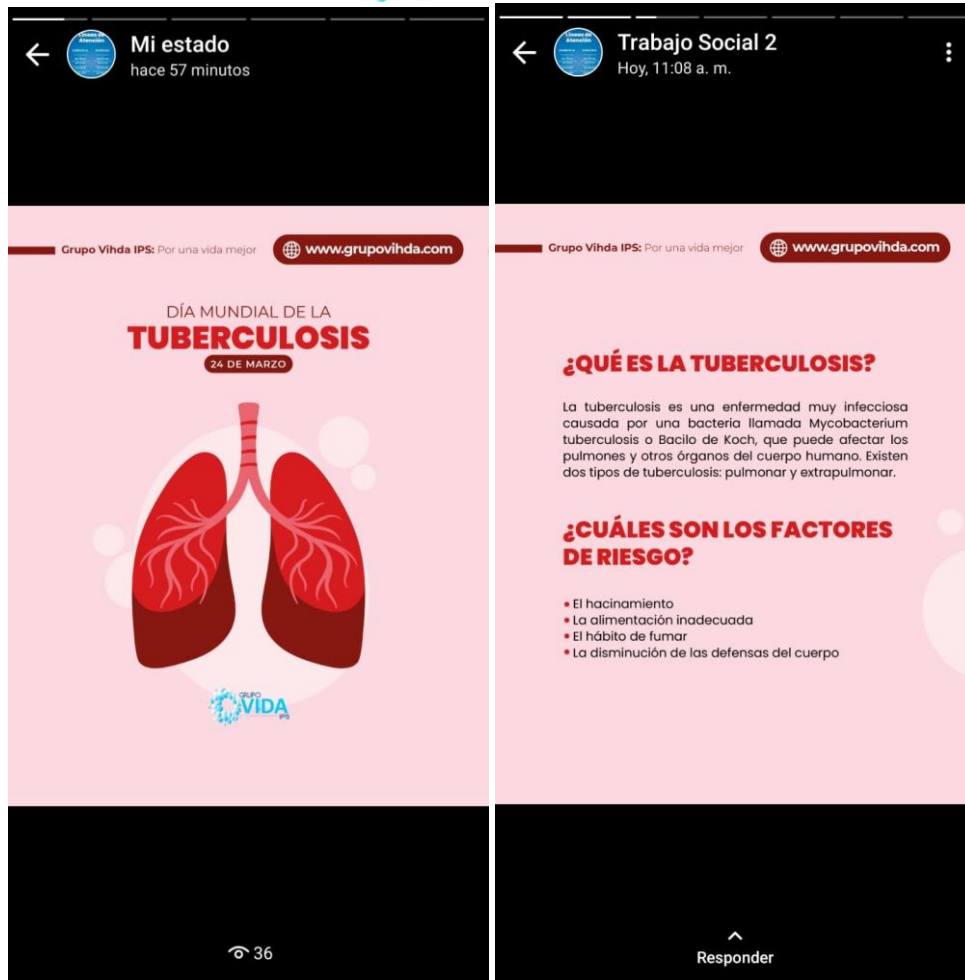
<p>Grupo Vihda IPS: Por una vida mejor www.grupovihda.com</p> <p>DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS 24 DE MARZO</p> <p>GRUPO VIDA IPS</p>	<p>Grupo Vihda IPS: Por una vida mejor www.grupovihda.com</p> <p>¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?</p> <p>La tuberculosis es una enfermedad muy infecciosa causada por una bacteria llamada Mycobacterium tuberculosis o Bacilo de Koch, que puede afectar los pulmones y otros órganos del cuerpo humano. Existen dos tipos de tuberculosis: pulmonar y extrapulmonar.</p> <p>¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO?</p> <ul style="list-style-type: none"> • El hacinamiento • La alimentación inadecuada • El hábito de fumar • La disminución de las defensas del cuerpo
<p>Grupo Vihda IPS: Por una vida mejor www.grupovihda.com</p> <p>¿CUÁLES SON LOS SINTOMAS?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tos con presencia de flema por más de 15 días • Fiebre • Pérdida de peso y apetito • Dolor en pecho y espalda • Sudoración nocturna • Dificultad para respirar <p>¿CÓMO SE TRATA?</p> <p>El tratamiento de la tuberculosis es GRATUITO en las instituciones de salud. Consiste en la toma de varios medicamentos combinados, estrictamente supervisada siempre por el personal de salud, y en los casos que EST) requieran, por otra persona entrenada para ello. Por lo general, el tratamiento dura entre 6 y 9 meses.</p>	<p>Grupo Vihda IPS: Por una vida mejor www.grupovihda.com</p> <p>¿CÓMO SE TRANSMITE?</p> <p>Cuando una persona con tuberculosis, sin tratamiento, tose, estornuda o habla muy fuerte, expulsa los bacilos al aire: estos pueden ser respirados por una persona sana. La transmisión es por vía aérea.</p> <p>¿CÓMO NO SE TRANSMITE?</p> <p>No se transmite por:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Por picadura de mosquitos. • Al compartir inodoros, lavamanos, el teléfono, los cubiertos o las piscinas. • Por besos, abrazos o caricias. • Por tener relaciones sexuales.



Link: https://www.facebook.com/photo/?fbid=639622351507490&set=pcb.639622474840811&locale=es_LA

Fecha de publicación: 24 marzo 2023

-Estados de WhatsApp institucionales sede Armenia y Pereira.



Elaboración y entrega de folleto educativo:

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217
Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

TUBERCULOSIS

¿Qué es y como se transmite?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad producida por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*.

La enfermedad afecta generalmente los pulmones (TB pulmonar), pero puede afectar otros órganos.

Se transmite cuando alguien con TB activa sin tratamiento, tose, estornuda, habla, ríe, o canta.

¿Cuales son los síntomas y como diagnosticarla?

Los síntomas son la tos con expectoración (flemas) de más de 15 Días.

En las personas con VIH puede ser tos con o sin flemas, pérdida de peso o sudoración, de cualquier duración.

Su diagnóstico se realiza en el laboratorio a partir de la secreción respiratoria (esputo) También se debe realizar cultivo líquido y una radiografía de tórax.

¿Cómo se cura la enfermedad?

Se trata con un compuesto de 4 antibióticos altamente efectivos que matan el bacilo llamado (tetraconjugado). se da diariamente de lunes a sábado (hasta completar 6 meses).

El tratamiento cura la enfermedad y deja de transmitirse la bacteria, a partir de los primeros 15 días. El tratamiento es gratuito.

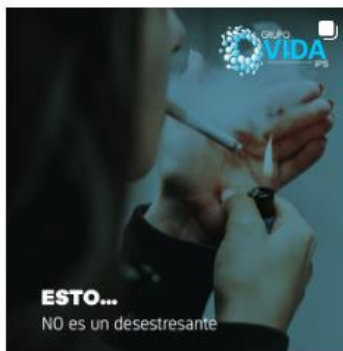
GRUPO **VIDA** IPS "¡Sí! ¡nosotros podemos poner fin a la TB!"

JUNIO 2023

- **DÍA DEL ORGULLO LGBTIQ+**
- **DÍA DEL PADRE**
- **CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH**

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.



¿CADA CUÁNTO DEBO REALIZARME UNA PRUEBA VIH?

Se recomienda que todos los pacientes entre 15 y 64 años se hagan la prueba al menos una vez al año como rutina.

Si acabas de embarcarte, es recomendable que te hagas la prueba de nuevo en cualquier momento.

Si eres sexualmente activo, podría ser beneficioso hacerte la prueba cada 3-6 meses.

GRUPO VIDA IPS

FELIZ DÍA DEL PADRE

Gracias por enseñarme a cuidar mi salud y por estar a mi lado apoyándome en todo.

GRUPO VIDA IPS

¿Sabías que existen LOS CONDONES FEMENINOS?

GRUPO VIDA IPS

El VIH no es sinónimo de muerte o exclusión

GRUPO VIDA IPS

VIH ETAPAS

Puede ser asintomática o manifestarse mediante el síndrome retroviral agudo.

ETAPA I
Asintomática o inflamación general de los nodos linfáticos.

ETAPA II
Pequeñas pérdidas de peso, manifestaciones marcadamente lentas e infecciones recurrentes de las vías respiratorias altas.

ETAPA III
Diarrea crónica sin causa aparente, fiebre persistente, candidiasis o herpesvirosis oral, infecciones localizadas graves, tuberculosis pulmonar e inflamación retrocavitaria aguda en la boca. Algunas personas tienen SIDA en esta etapa.

ETAPA IV
Incluye 22 infecciones oportunistas o cánceres relacionados con el VIH. Todos los pacientes que se encuentran en esta etapa tienen SIDA.

GRUPO VIDA IPS

En Colombia existen alrededor de 141.787 personas viviendo con VIH.

El 63% de los casos son personas entre 25 y 29 años.

En Grupo Vida tenemos atención integral para ayudarte!

📍 Pereira 322 666 4227 📍 Armenia 311 769 1355

GRUPO VIDA IPS

¿Sabías qué?

La prueba del VIH, se ha convertido en una de las más importantes en el mundo, pues su **detección temprana previene el contagio y aumenta las posibilidades de tratamiento.**

GRUPO VIDA IPS

PORTAFOLIO

- ✓ Atención Pacientes VIH y Preexposición
- ✓ Consulta Enfermería
- ✓ Consulta Infecología
- ✓ Consulta Medicina General
- ✓ Consulta Médico Experto en VIH
- ✓ Consulta Nutrición y Dietética
- ✓ Consulta Químico Farmacéutico
- ✓ Consulta Psicología, Trabajo Social
- ✓ Toma de Muestra de Laboratorio
- ✓ Clínica Análisis y Cervicouterina
- ✓ Servicio Farmacéutico

📍 Pereira 322 666 4227 📍 Armenia 311 769 1355

GRUPO VIDA IPS

4 MITOS Y VERDADES sobre la transmisión del VIH.

GRUPO VIDA IPS

JULIO 2023

- **DÍA DE LA INDEPENDENCIA DE COLOMBIA**
- **CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL, VIH Y SALUD MENTAL**
- **CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE BENEFICIOS DE LA TERAPIA ANTIRRETROVIRAL**



Juntos somos MÁS FUERTES

INDEPENDENCIA DE COLOMBIA
20 DE JULIO

BENEFICIOS DE LA TERAPIA ANTIRRETROVIRAL

Supresión viral: Ayuda a mantener la carga viral en niveles indetectables, reduciendo el riesgo de transmisión a otras personas.

Mejora del sistema inmunológico: Ayuda a fortalecer las defensas naturales del cuerpo, previniendo la aparición de enfermedades oportunistas.

Mayor esperanza de vida: Con una adherencia adecuada al tratamiento, las personas con VIH pueden llevar una vida prolongada y de calidad.

📍 Pereira 322 666 4227 📍 Armenia 311 769 1355

CONSTRUYE TU RED DE APOYO

- ✓ Profesionales de la salud especializados en VIH
- ✓ Terapia individual o grupal
- ✓ Familia, pareja y amigos
- ✓ Plataformas en línea, como foros o comunidades virtuales

¿COMO PUEDE IMPACTAR EL VIH LA SALUD MENTAL?

Las personas diagnosticadas tienen mayor probabilidad de sufrir de depresión que las personas que no lo tienen

El VIH puede contagiarse por

- Transmisión sexual
- Transmisión de madre a hijo
- Transmisión por transfusión sanguínea
- Transmisión por compartir agujas y jeringas

Para evitar su contagio debes

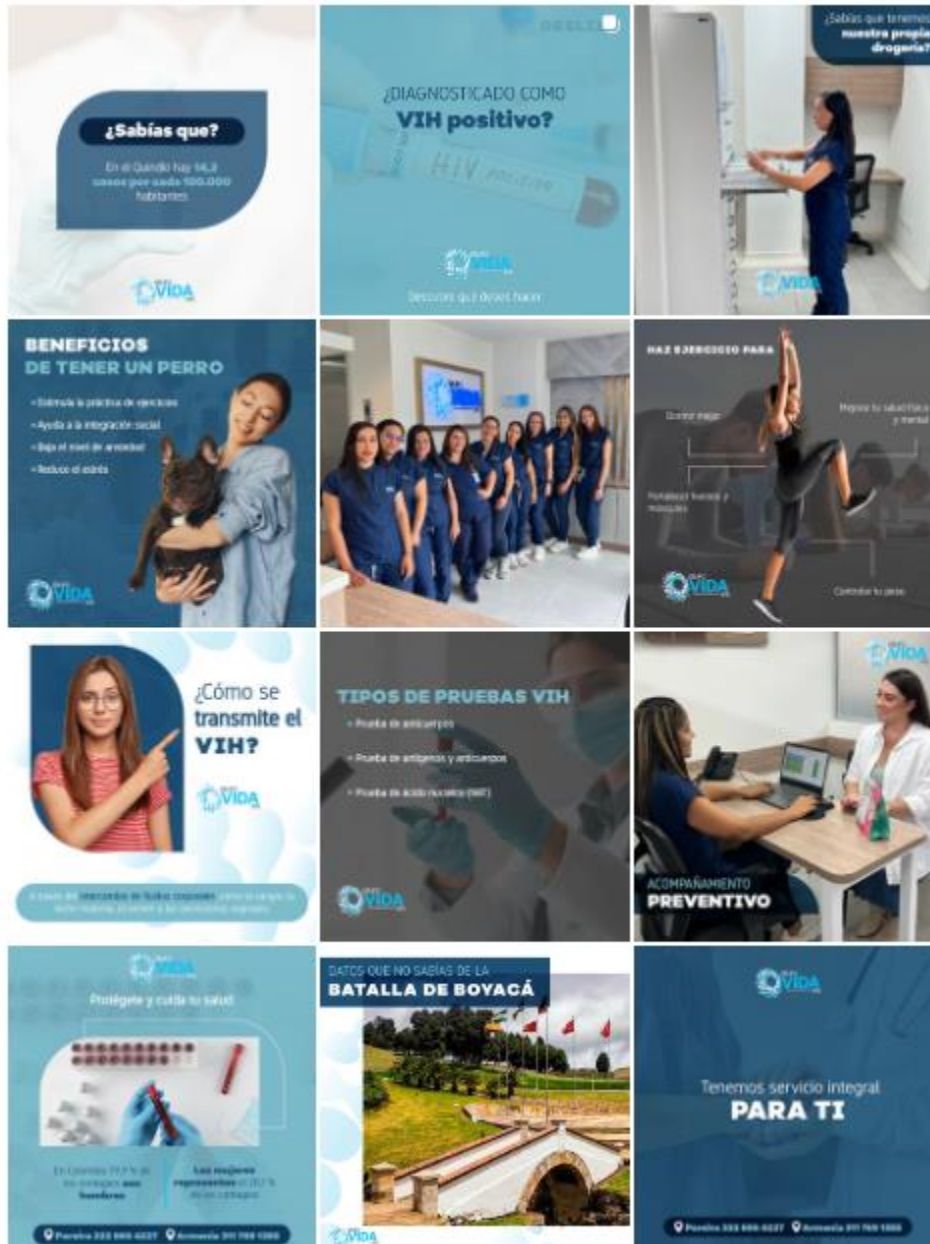
- Usar condones
- No compartir agujas
- Hablar de la preexposición
- Hacerse pruebas regularmente

📍 Pereira 322 666 4227 📍 Armenia 311 769 1355

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

BATALLA DE BOYACÁ
CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH



- *Derechos sexuales y reproductivos para adolescentes y jóvenes. Secretaría de Salud Departamental del Quindío.*





Tenemos derecho a elegir sobre nuestra sexualidad, tener autonomía de nuestro cuerpo y planificar nuestro futuro con responsabilidad. Es nuestra decisión asumir una vida sexual sana. ✓

En el #CorazónDeColombia , "En las familias hablamos claro de derechos, sexualidad y +". 🗣️

#SemanaAndinaDePrevencionDelEmbarazo
#TúyYoSomosQuindío

3:21 p. m.

- ***DIA DEL AMOR Y LA AMISTAD***
- ***CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES***
- ***CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH***

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono
6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

ESPAÑOS Y PROFESIONALES PARA CADA NECESIDAD

MITOS Y VERDADES DEL VIH

¿Por qué consumir ARÁNDANOS?

Son antioxidantes Tienen acción antioxidante

Aumentan la cantidad de plaquetas Refuerzan el sistema inmunológico

EVITA LA TRANSMISIÓN DEL VIH

- Usa condón
- Conoce el estado serológico de tus parejas
- Evita compartir agujas y jeringas
- Si estás diagnosticado, inicia y mantén tu tratamiento antirretroviral
- Si estás embarazada, realice la prueba de detección lo antes posible

CONSEJOS PARA MANTENERTE ACTIVO

- Evita la inactividad
- Incluye entrenamiento de fuerza
- Haz sesiones cortas
- Empieza de a pocos

AMOR Y AMISTAD

el amor es un sentimiento tan increíble que puede superar cualquier obstáculo y barrera

MITOS Y VERDADES DEL VIH

El recibir un tratamiento eficaz te asegura una vida saludable y te ayuda a proteger a tu pareja e hijos

Dr. Carlos Jiménez
Médico experto en VIH

DEJA DE COMER AZÚCAR

TE CONTAMOS POR QUÉ

¿Sabías que?

En el Quindío hay 14,2 casos por cada 100.000 habitantes

Sabías que algunas personas pueden tener los síntomas similares a los de la EN LA FASE I DEL VIH

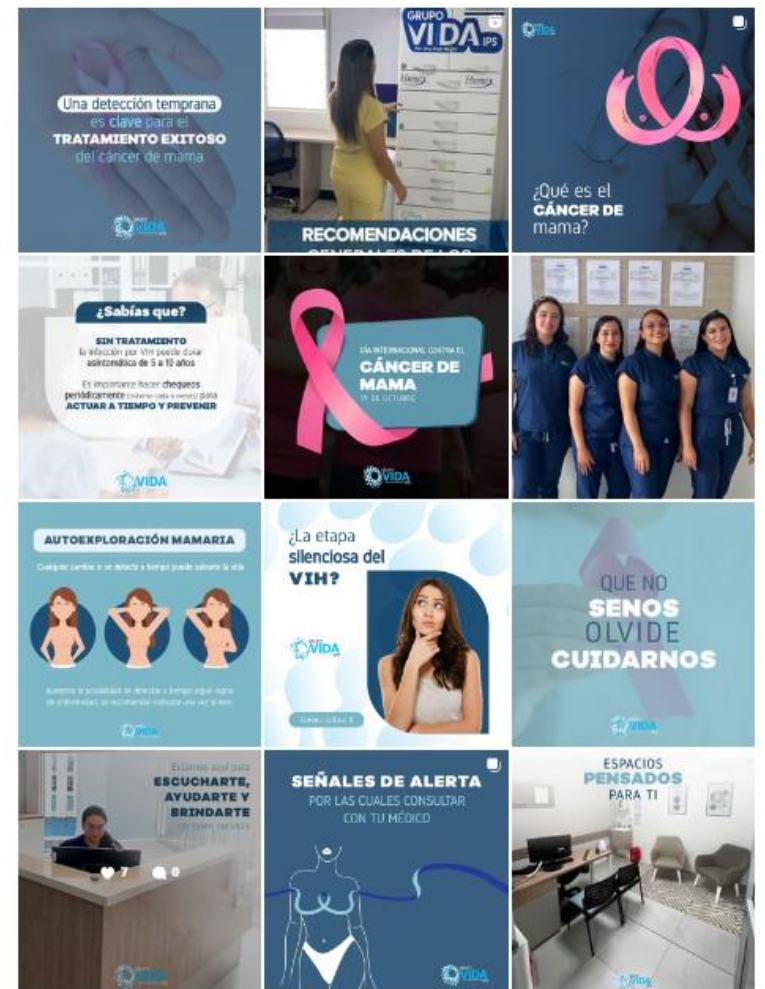
DESCUBRE MÁS

Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE:

- **PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE MAMA**
- **DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA - 19 DE OCTUBRE**
- **RECOMENDACIONES GENERALES DE LOS MEDICAMENTOS**
- **CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE EDUCACIÓN SEXUAL Y VIH**



NOVIEMBRE 2023

CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE:

- **Salud mental y hábitos saludables**
- **Educación sexual y VIH**
- **PrEP**



Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.

DICIEMBRE 2023

CONMEMORACIÓN DIA MUNDIAL DE RESPUESTA AL VIH/SIDA (01-12-2023)

CÁPSULAS INFORMATIVAS SOBRE:

- **PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.**
- **DERECHOS LABORALES DE PERSONAS QUE VIVEN CON VIH/SIDA.**
- **HÁBITOS, ACTOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.**



Armenia, Carrera 14 número 1 - 73 Avenida Bolívar acceso 1 PISO 3 EDIFICIO LUXOR teléfono 6067381217

Pereira, Clínica Risaralda Calle 19 número 5 -13 Piso 4 teléfono 6063489190,
Correo Electrónico grupovihda@hotmail.com.